

## LE BELGE NE SE SOUCIE PAS DE LA DIFFÉRENCE DE RYTHME DE SOMMEIL DE SON PARTENAIRE

**Oiseau de nuit et lève-tôt : l'amour est-il vraiment plus fort que tout ?**



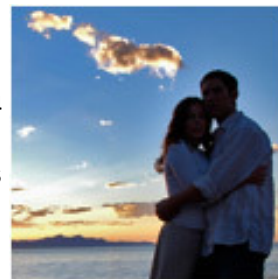
***Aller se coucher ensemble le soir et se réveiller dans les bras l'un de l'autre le lendemain matin, c'est le rêve de beaucoup d'entre nous. Mais que faire si votre partenaire est un oiseau de nuit et vous un lève-tôt ? Parship a demandé à plus de 10 000 Européens, dont 541 Belges, quel était le rythme de sommeil de leur partenaire idéal. Résultat : 51 % des Européens interrogés espèrent trouver un partenaire partageant les mêmes habitudes de sommeil qu'eux. De nombreux Belges (45 %) et plus de 34 % des Européens ne se soucient pas du rythme de sommeil de leur partenaire car selon eux, l'amour est plus fort que tout.***

### **Des rythmes de sommeil différents ? Pas de problème !**

Plus de 34 % des Européens interrogés déclarent que cela ne les dérange pas que leur conjoint(e) se lève plus tôt ou aille se coucher plus tard qu'eux. A la question « Quel est le rythme de sommeil de votre partenaire idéal ? », ils ont répondu : « Je ne me soucie pas du rythme de sommeil de mon conjoint. Quand vous êtes amoureux, vous passez au-dessus de ça ». Pour eux, l'amour triomphe donc de tout...

Selon les résultats de l'enquête, les hommes sont en général plus compréhensifs que les femmes dans ce domaine. Parmi tous les hommes interrogés, ce sont les Belges qui semblent les plus flexibles. Près de 64 % disent se moquer du rythme de sommeil différent de leur partenaire, contrairement aux hommes en Allemagne (28 %), en Autriche (25 %) et en Suisse (26 %). Ces derniers souhaitent que leur partenaire ait le même rythme de sommeil qu'eux.

Les femmes belges (34 %) ont apparemment plus de mal à s'accommoder du rythme de leur conjoint. Elles recherchent un partenaire ayant les mêmes habitudes de sommeil qu'elles. Les femmes les plus flexibles sont celles des Pays-Bas, en première position (52 %), puis celles du Royaume-Uni (46 %) et du Danemark (44 %).



## De nombreux Européens recherchent l'âme soeur

Se coucher et se réveiller ensemble semble être le rêve de 51 % des Européens interrogés : ils veulent que leur partenaire ait le même rythme de sommeil qu'eux. Pour 34 % de ces 51 %, leur partenaire devrait avoir un mode de vie normal. Ils ont choisi comme réponse : « Je ne suis ni du soir ni du matin. Et j'aimerais trouver quelqu'un comme moi. »

9 % des Européens se considèrent comme des oiseaux de nuit et recherchent donc des partenaires qui vivent principalement la nuit. 7 % déclarent être des lève-tôt et souhaitent partager leur vie avec un partenaire qui considère aussi que l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt.

C'est en Belgique que l'on trouve le plus grand pourcentage de femmes matinales (34 %) qui ne souhaitent pas s'adapter au rythme de sommeil de leur partenaire. 12 % des hommes belges semblent plutôt être des oiseaux de nuit et ont choisi la réponse « Je changerais volontiers la nuit en jour. Ma partenaire devrait avoir le même rythme. »

## Etre ouvert au changement



Un petit groupe d'Européens (15 %) déclare être à la recherche d'un partenaire dont le mode de vie est complètement opposé au leur et qui pourrait les aider à changer leurs habitudes de vie. C'est en Suède que l'on trouve le pourcentage le plus élevé de personnes attirées par leur contraire. Près de 30 % des suédois interrogés se disent ouverts au changement.

En Belgique, seule une minorité des personnes interrogées souhaite modifier son style de vie en choisissant un partenaire dont les habitudes sont différentes : 11 % ont opté pour la réponse « Je vis actuellement plutôt la nuit, mais j'aimerais rencontrer quelqu'un qui m'aide à plus vivre le jour », ou la réponse inverse « Je suis un(e) matinal(e), mais j'aimerais rencontrer quelqu'un m'encourageant à sortir plus souvent et à dormir plus tard le matin. »

### À propos de PARSHIP

PARSHIP est un site de rencontre rassemblant 4 millions de membres en Europe. PARSHIP aide à faire des rencontres sur Internet et se distingue par son mode de fonctionnement intègre, sérieux et fiable. Le test de personnalité scientifique utilisé en exclusivité par PARSHIP garantit la découverte de « matches » très précis entre les bonnes personnes. Depuis sa création en Allemagne en 2001, PARSHIP a lancé ses services en ligne dans 13 autres pays, dont la Belgique en 2006. PARSHIP.be s'est positionné comme le bureau de rencontre en ligne à la croissance la plus rapide grâce à divers partenariats stratégiques. PARSHIP est une filiale du groupe d'édition allemand Holtzbrinck, un des plus puissants groupes de médias en Allemagne (éditeur notamment du quotidien Die Zeit).

### Informations presse :

#### Interel PR & PA

Annick Verdegem et Gretel De Block

Tél. : 02/761.66.21 – 02/761.66.32

E-mail : [ave@interel.be](mailto:ave@interel.be) – [gdb@interel.be](mailto:gdb@interel.be)